

LUNCH

Reduced 0.40 Paid 3.50
 A la carte Milk 0.50 Adult 4.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
--------	---------	-----------	----------	--------

Have an opinion on school food? Experience first hand what goes on in the food services department. Come work for us! We are hiring food service substitutes. Contact Kim at kleung@goleta.k12.ca.us for more info!

Welcome Back! Happy New Year!

7	8	9	10	11
Popcorn Chicken & French Toast Sticks	Grilled Cheese & Tomato Dipping Sauce	Teriyaki Chicken Bowl & Honey Sesame Kale	Nacho Supreme with homemade cheese sauce	Pepperoni* or Cheese Pizza
14	15	16	17	18
Chicken Parmesan Pasta	Taco Tuesday! Crunchy Turkey T-A-C-O!	Turkey or Ham* Deli Sandwich on FRESH bread w/cheez-its	Smoothie Day!! Kids Mac & Cheese (homemade with love)	Pepperoni* or Cheese Pizza
21	22	23	24	25
No School!	Classic Chicken Corn Dog	Baked Chicken & Warm Biscuit	BYOB (build-your-own-burger) & Oven Baked Potato	12:00 Dismissal! Cheese Pizza
28	29	30	31	Feb 1
Pasta with homemade meat sauce (beef)	Taco Tuesday! Fresh Carnitas Street Tacos!	Healthy Whole Grain Lasagna (beef)	Turkey, Gravy & Mashed Potatoes	Pepperoni* or Cheese Pizza

Lunch choices include fresh fruit and vegetables on a seasonal salad bar, and 1 percent or fat free milk. NONFAT CHOCOLATE MILK ON WEDNESDAYS! We have Kiwis on the salad bars this month!

Reach for the stars!

- Fruit/Vegetable
- Protein
- Grain
- Milk



Take 3 or more 's
 1 must be a fruit or
 vegetable

Kitchen Corner

Free/Reduced Meal applications at
gusd.schoollunchapp.com

Pay for school meals at
myschoolbucks.com

Email kdehoog@goleta.k12.ca.us for more info!

ALMUERZO

Reducido 0.40
sojo leche 0.50

De pago 3.50
Adulto 4.00

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Las opciones para el almuerzo incluyen frutas y verduras frescas en una barra de ensaladas de la temporada, y leche baja en grasa o desnatada **LECHE DE CHOCOLATE LOS MIÉRCOLES**

Tiene una opinión sobre la comida en la escuela? Vea de primera mano lo que hacemos en el departamento de Servicios Alimenticios. ¡Trabaje con nosotros! Estamos contratando sustitutos para la cocina. ¡Póngase en contacto con Kim al kleung@goleta.k12.ca.us para más información!

Bienvenidos de nuevo & ¡Feliz año nuevo!

7 Pollo empanizado palitos de tostada francesa	8 Sandwich tostado de queso con salsa de tomate	9 Tazón de pollo teriyaki & Repollo rizado con miel y ajonjolí	10 Nachos con carne y salsa de queso casera	11 Pizza de pepperoni* o queso
14 Pollo a la parmesana Pasta	15 Taco Tuesday! Taco de carne de res	16 Sándwich de jamón* o pavo pan recién horneado	17 Macarrones con queso hechos con amor	18 Pizza de pepperoni* o queso
21 ¡No hay clases!	22 Banderilla de pollo	23 Pollo asado Bollo caliente	24 BYOB armar tu propia hamburguesa) papa asada	25 ¡salen a las 12:00! Pizza de queso
28 Pasta con salsa casera de tomate y carne de res	29 Taco Tuesday! ¡Tacos de carnitas!	30 Lasagna integral con carne de res	31 Pavo con puré de papas y salsa gravy	Feb 1 Pizza de pepperoni* o queso

¡Alcanzar las estrellas!

★ Fruta o verdura

★ Proteína

★ Grano

★ Leche



Tome 3 o más ★ s
1 ★ tiene que ser fruta o
verdura

Rincón de la cocina

Solicitud para comidas gratis o a
precio reducido
gusd.schoollunchapp.com

Pagar las comidas de la escuela en
myschoolbucks.com

*contiene puerco