

# DESAYUNO

Gratis & precio reducido Gratis

De pago 2.00 Adulto 2.50

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Tiene una opinión sobre la comida en la escuela? Vea de primera mano lo que hacemos en el departamento de Servicios Alimenticios. ¡Trabaje con nosotros! Estamos contratando sustitutos para la cocina. Contacte a kleung@goleta.k12.ca.us para más información!

Panqueques con jarabe de arce puro 3	Magdalena casera de calabaza 4	crear tu propio parfait de yogurt 5	Sándwich de desayuno de jamón*&y queso 6	Licuada de fruta Surtido de cereales 7
Bagel con queso crema 10	Magdalena saludable de canela 11	Avena Huevo duro 12	Frittata de huevo Surtido de cereales 13	¡No hay clases! 14
¡No hay clases! 17	Avena caliente 18	bizcocho con mermelada o jamón o queso crema 19	Burrito de desayuno casero de huevo y queso 20	Licuada de fruta Surtido de cereales 21
Avena Huevo duro 24	Magdalena saludable de chocolate y calabacín 25	Salchicha de pavo envuelta en un panqueque 26	Taco de desayuno con salsa 27	Licuada de fruta Surtido de cereales 28

Las opciones para el desayuno incluyen surtido de cereales, fruta fresca y leche baja en grasa o desnatada

## ¡Alcanzar las estrellas!

 Fruta/ o verdura

 Granos

 Leche



Tome 3  's por favor!  
1 estrella tiene que ser  
fruta o verdura

## Rincón de la cocina

Solicitud para comidas gratis/ o a precio reducido en  
[gusd.schoollunchapp.com](http://gusd.schoollunchapp.com)

Pagar las comidas de la escuela en  
[myschoolbucks.com](http://myschoolbucks.com)

\*contiene puerco