



Distrito Escolar De la Unión de Goleta
Paquetes del Menú Para el Aprendizaje a Distancia del K-6o. grados
del 18 de marzo al 3 de abril

Meta: Proporcionar actividades que los estudiantes pudieran completar de forma independiente en las próximas dos semanas para mantener las habilidades aprendidas en la escuela.

Información Importante

- Los estudiantes se benefician de participar con materiales académicos diariamente.
- Los estudiantes no necesitan completar todas las actividades y reconocemos que no todas las actividades son apropiadas para cada niño(a). Haga lo que parezca bien para su hijo(a) y para su situación actual.
- **LOS** maestros estarán disponibles por correo electrónico o Parent Square durante el horario escolar regular. Comuníquese con cualquier pregunta.
- Si se tiene que extender el periodo más allá del 3 de abril, vamos a avanzar en dirección hacia oportunidades de aprendizaje remoto más completas.

Menú Social-Emocional del Segundo Grado

*Díselo a alguien oralmente, o escribe estas actividades en un diario o dibújalo

Habla acerca de una vez que te sentiste feliz.	Actúa 3 emociones diferentes y ve si alguien puede adivinarlas	Practica cerrar los ojos, sentarse en silencio, y escuchar tu respiración por todo un minuto.	Cuáles son tres cosas que puedes hacer cuando estás enojado o frustrado.
Practica respirar inflando el estómago.	Nombra 5 cosas que puedes ver, 4 cosas que puedes oír, 3 cosas que puedes sentir, 2 cosas que puedes oler, y una cosa que puedes probar.	Respira lentamente 5 veces, cada vez imagínate que estás oliendo una flor, y luego soplando una vela.	Nombra todas las emociones que te sabes.
Habla de 5 cosas de las que estás agradecido.	Lee un libro y habla de los momentos en que el personaje fue amable o de sus emociones.	Qué se necesita para poder escuchar bien?	Escribe o dibuja lo que significa ser un buen amigo.
Practica sentarte sin moverte por un minuto- Nota los sonidos que escuchas.	Dile a alguien acerca de una vez que te sentiste triste.	Habla, dibuja o escribe acerca de una vez que tu mostraste o recibiste empatía.	Muestra una posición de yoga o tu ejercicio favorito de estiramiento, o baile con alguien.

Menu del Lenguaje de Segundo Grado.

*Díselo a alguien oralmente, o escribe estas actividades en un diario o dibujalo

Lee a un miembro de la familia.	Escribele una carta a alguien especial.	Lee un libro en una voz graciosa, acento u otro idioma.	Escribe una historia de tu selección.
Escribe una autobiografía (o historia acerca de ti mismo)	Lee dentro de una fortaleza hecha con una sábana.	Escribe un poema. No tiene que rimar.	Lee un libro en un lugar cómodo.
Escribe en tu diario acerca de tu día y de lo que hiciste.	Pídele a un miembro de la familia que te lea.	Escribe acerca de una vez que hiciste algo divertido.	Escribe un reporte acerca de tu animal favorito.
Lee un libro que pienses que puede ser muy difícil con un miembro de la familia.	Escribe un libro o haz dibujos para enseñarle a alguien como hacer algo.	Lee un libro a tu mascota o a tu animal de peluche.	Escribe o dibuja una historia divertida.

Menú de Matemáticas Para el Segundo Grado.

<p>Practica tus tablas de sumas y restas. (Reto: Ve si te las puedes aprender automáticamente y con más velocidad)</p>	<p>Haz un patrón o diseño con algo en tu casa. (Reto: Ve si puedes hacer un patrón que crece, o un patrón que se repite, a un patrón que se alterna.</p>	<p>Haz 3 problemas por escrito de matemáticas usando dígitos dobles y resuelve.</p>	<p>Crear tu propio conjunto de tarjetas de tablas matemáticas para diferentes operaciones. (+, -) (Reto: trabaje en sus tablas de multiplicación, utilizando el conteo de saltos o la suma repetida).</p>
<p>Juega un juego de mesa o un juego de cartas familiar.</p>	<p>Ayuda a alguien en tu familia a hacer una receta midiendo los ingredientes.</p>	<p>Haz un dibujo usando por lo menos 4 figuras básicas (cuadrados, triángulos, rectángulos, y círculos, etc.)</p>	<p>Mide 5 objetos en la casa a la pulgada más cercana y a todo el centímetro.</p>
<p>Crea una gráfica que incluya el horario de tus actividades diarias. (Reto: Dibuja relojes análogos y digitales a un lado de las horas)</p>	<p>Cuenta la monedas de alguien de la familia, de su bolsa o alcancia, con su permiso.</p>	<p>Encuentra objetos con peso diferente y ponlos en orden desde el más ligero hasta el más pesado. Pon tus resultados en una gráfica.</p>	<p>Haz un exámen de sumas con 10 preguntas por lo menos. Incluye una lista con las respuestas.</p>
<p>Usando plastilina o papel, crea "pizzas" y practica cortarlas a la mitad y en cuartos.</p>	<p>Crea una gráfica con los números pares e impares. Escribe los números con letra.</p>	<p>Escribe diferentes familias de números para tu # favorito Ej. $10 = 2 + 8$ $10 = 8 + 2$ $10 - 2 = 8$ $10 - 8 = 2$</p>	<p>Clasifica y registra los números de zapatos en tu casa. (Reto: Haz una gráfica con tus resultados).</p>