



Distrito Escolar De la Unión de Goleta

Paquetes del Menú Para el Aprendizaje a Distancia del K-6o. grados

del 18 de marzo al 3 de abril

Meta: Proporcionar actividades que los estudiantes pudieran completar de forma independiente en las próximas dos semanas para mantener las habilidades aprendidas en la escuela.

Información Importante

- Los estudiantes se benefician de participar con materiales académicos diariamente.
- Los estudiantes no necesitan completar todas las actividades y reconocemos que no todas las actividades son apropiadas para cada niño(a). Haga lo que parezca bien para su hijo(a) y para su situación actual.
- **LOS** maestros estarán disponibles por correo electrónico o Parent Square durante el horario escolar regular. Comuníquese con cualquier pregunta.
- Si se tiene que extender el periodo más allá del 3 de abril, vamos a avanzar en dirección hacia oportunidades de aprendizaje remoto más completas.

Menú Social-Emocional del Kinder

*Díselo a alguien oralmente, o escribe estas actividades en un diario o dibújalo

Habla acerca de una vez que te sentiste feliz.	Actúa 3 emociones diferentes y ve si alguien puede adivinarlas.	Practica cerrar los ojos, sentarse en silencio, y escuchar tu respiración por todo un minuto.	Cuáles son tres cosas que puedes hacer cuando estás enojado o frustrado.
Practica respirar inflando el estómago.	Nombra 5 cosas que puedes ver, 4 cosas que puedes oír, 3 cosas que puedes sentir, 2 cosas que puedes oler, y una cosa que puedes probar.	Respira lentamente 5 veces, cada vez imagínate que estás oliendo una flor, y luego soplando una vela.	Nombra todas las emociones que sabes.
Habla de 5 cosas de las que estás agradecido	Lee un libro y habla de los momentos en que el personaje fue amable o de sus emociones.	Qué se necesita para poder escuchar bien?	Escribe o dibuja lo que significa ser un buen amigo.
Practica sentarte sin moverte por un minuto- Nota los sonidos que escuchas.	Dile a alguien acerca de una vez que te sentiste triste.	Habla, dibuja o escribe acerca de una vez que tu mostraste o recibiste empatía.	Muestra una posición de yoga o tu ejercicio favorito de estiramiento, o baile con alguien.

Menú del Lenguaje del Kinder

* Díselo a alguien oralmente o escríbelo en tu diario o dibújalo

Lee con un miembro de la familia.	Escribir o dictar una carta a alguien especial.	Lee un libro en voz graciosa o repite la historia en diferentes voces, acentos o idiomas.	Escribe y/o dibuja una historia de tu selección.
Escribe o menciona 5 palabras que te describen a ti.	Lee dentro de una fortaleza hecha con sábanas,	Di chistes o adivinanzas con alguien.	Lee un libro en un lugar cómodo.
Escribe tus palabras reconocibles a simple vista en letras bonitas o en colores diferentes.	Haz que un miembro de la familia te lea.	Haz una lista de palabras que rimen. (Reto: usa esas palabras para escribir un poema.)	Escribe y/o dibuja acerca de tu animal favorito.
Lee un libro que pienses que es muy difícil con un miembro de la familia.	Escribe todas las palabras que conoces.	Lee un libro a tu mascota o a tu animal de peluche.	Haz una lista de tus comidas favoritas.

Menú de Matemáticas del Kinder

<p>Practica tus tablas de sumar y restar. (Reto: Ve si puedes decirlas automáticamente y aumentar la velocidad de respuesta.)</p>	<p>Haz un patrón con algo en tu casa. (Reto: Ve si puedes hacer un diseño que crece, se repite o se alterna)</p>	<p>Pregúntale a alguien que te diga una historia con un problema de matemáticas. Haz un dibujo para resolverlo.</p>	<p>Practica decir o escribir los números del 0 al 100. (Reto: subraya todos los números impares)</p>
<p>Juega un juego de mesa o un juego de cartas familiar.</p>	<p>Ayuda a alguien en tu familia a hacer una receta midiendo los ingredientes.</p>	<p>Haz un dibujo usando por lo menos 4 figuras básicas. (cuadrados, triángulos, rectángulos, círculos, etc.)</p>	<p>Tira dos dados. Di cuál número es más grande que el otro.</p>
<p>Juega al “ojo espía” con alguien, describiendo lo que ves en detalle.</p>	<p>Forma en línea a los miembros de tu familia desde el más alto hasta el más bajo.</p>	<p>Ve a buscar figuras en tu casa. Nombra las figuras que ves.</p>	<p>Cuenta de a uno hasta el 20, (Reto: brinca de tijeras mientras cuentas.)</p>
<p>Clasifica algunos de tus juguetes o libros, o cosas de la casa, por color, figura, o algún otro atributo.</p>	<p>Cuenta un puñado de cereal o frijoles poniéndolos en grupos de diez y unos.</p>	<p>Mide algo grande en tu casa con tu mano. Cuántas manos de largo es?</p>	<p>Cuenta el número de zapatos en tu casa y separarlos por tamaño, color, y cualquier otra categoría. (Reto: Haz una gráfica de tus hallazgos)</p>