



Goleta Union School District
Wellness Committee
October 27, 2020
Virtual Zoom Meeting
4:00 5:00PM

Minutes

1. **Welcome and Introductions**

Members in attendance: Mary Bainou (El Camino), Kim Bruzzese (Instructional Services Director), Amy Damron (Kellogg), Lisa Embury (Brandon), Susan Epstein (Board Member), Lauri Kriva (Mountain View), Joanna Lauer (Mountain View principal), Kim Leung (Food Services Director), Dani Martinazzi (Foothill), and Elyse Naylor (Hollister). Members were asked to introduce themselves and share what brought them to this committee.

2. **Wellness Summit**

Although the Santa Barbara County Annual Wellness Summit was virtual this year, members had the opportunity to access the videos after the event. Kim Leung and Mary Bainou shared highlights from some of the videos they watched emphasizing taking care of yourself so you can care for others. The focus on growth mindset and healthy lifestyle practices to help with COVID challenges driving virtual fatigue.

3. **Reviewing the Wellness Policy:**

Kim Bruzzese summarized work of last year's Wellness Committee sharing the: self-audit results required as part of the three year timeline, the current GUSD wellness policy and the June 2020 board presentation summarizing a principal survey that went out last spring, surveying site leadership on coherence to current policy. (All items were sent out to members for preview prior to the meeting.)

4. **Updates/GUSD Happenings in Food Services, Food Services Director, Kim Leung**

A. Celebrate "Community Food Champion" Award: Kim shared that October is National Farm to School Month. The National Farm to School Network recognized her as a National Community Food Champion for partnering with various organizations and agencies in order to feed our children and families in our community.

B. Update on Breakfast/Lunch Meals:

• *Numbers & Stats:* Our food services operation has not stopped since COVID. We have had meal service from March 15th through spring and summer break, which resulted in 157,739 meals served before this school year. From September and October, GUSD has served over 85,000 meals. This is 1000 of each meal daily (aka 2000 with breakfast) and 1500 on pizza days (aka 3000 meals).

A question about food waste was addressed that GUSD has little compost waste due to our MarBorg program and accurate planning. It is not uncommon for distribution sites to run short and need to provide frozen meal options rather than having a surplus. Over the summer when surplus was present, Boys and Girls Club helped distribute the excess through their Food Bank distributions. Similarly a question regarding the use of plastic bags was brought up. Kim shared that the refrigerated milk was causing the preferred paper bags to spill contents. Currently we do not have a more sustainable and affordable option than plastic.

- *Meal Distribution:* Grab-n-go style, curbside pick-ups are provided from 11:30 – 1pm, at seven sites. GUSD partnered with vendors, such as Farmers to Families, early in the pandemic to offer families additional bonus boxes earlier this year. Boxes contained proteins, eggs, produce, milk, vegetables, and other items in addition to the free meals. We are now partnering with Veggie Rescue to give out any items they have in excess; such as, pizza dough, plums, organic tomatoes. GUSD is also receiving bonus boxes from Food Bank. Kim is working on a Thanksgiving box that would be distributed early in the week for the five days during Thanksgiving break.
- *Scratch Cooking Continues:* Kim's staff provided kalua pork today and will provide chicken enchiladas and popcorn shrimp later this week with pizza on Friday. Kim shared that they will be trying new recipes - Thai basil lentil burger, lentil soup and golden milk.
- *Fun Things:* World School Milk Day was September 30th. This week food services provided bags of homemade granola and homemade caramel corn for staff across the district. Kim continues to work on grant writing for the equipment that needs updating.

C. Federal Program Updates: USDA extended summer meal waivers so we are able to provide free meals for all 18 and under through the rest of the school year. When students return to in-person instruction, GUSD will continue to offer free meals for anyone 18 and under, including all students on and off campus.

- *Findings from Administrative Review Child and Adult Care Food Program (CACFP) and School Nutrition Programs (SNP):* Kim shared the three year review cycle requires behind the scenes work to prepare. She complimented her GUSD staff for their collaborative community effort and promotion of creative food planning and local food sourcing. CACFP reported minor technicalities like including students from Oct. 1st to Oct. 31st in the eligibility roster. Kim explained the SNP found issue with the breakfast meal pattern not meeting the 8 weekly grain requirements. Servers have to make kids take a 2oz grain 3 days of the week and a 1oz grain 2 days of the week. She explained that cereal was a 1oz and would require students to have to take 2 containers of cereal or 2 muffins versus one or offer a 2oz bagel.

D. Volunteers Still Needed: Especially with Thanksgiving around the corner, volunteers are needed to help prepare and distribute food.

The meeting was adjourned at 3:13PM.

Next meeting Tuesday, December 1, 2020.



Distrito Escolar de la Unión de Goleta
Comité de Bienestar
27 de octubre de 2020
Reunión Virtual Zoom
4:00 5:00 PM

Agenda:

1. Bienvenida y Presentaciones

Miembros presentes: Mary Bainou (El Camino), Kim Bruzzese (Directora de Servicios Educativos), Amy Damron (Kellogg), Lisa Embury (Brandon), Susan Epstein (miembra de la junta), Lauri Kriva (Mountain View), Joanna Lauer (Directora de Mountain View), Kim Leung (Directora de Servicios de Alimentación), Dani Martinazzi (Foothill) y Elyse Naylor (Hollister).

Se pidió a los miembros que se presentaran y compartieran lo que los llevó a este comité.

2. Cumbre de Bienestar

Aunque la Cumbre de bienestar anual del condado de Santa Bárbara fue virtual este año, los miembros tuvieron la oportunidad de acceder a los videos después del evento. Kim Leung y Mary Bainou compartieron lo más destacado de algunos de los videos que vieron enfatizando en cuidarse a sí mismo para que pueda cuidar a los demás. El enfoque en la mentalidad de crecimiento y las prácticas de estilo de vida saludable para ayudar con los desafíos de COVID que generan fatiga virtual.

3. Revisión de la Política de Bienestar:

Kim Bruzzese resumió el trabajo del Comité de Bienestar del año pasado compartiendo los resultados de la autoauditoría requeridos como parte del cronograma de tres años, la política de bienestar actual de GUSD y la presentación de la junta de junio de 2020 que resume una encuesta principal que se realizó la primavera pasada, encuestando el liderazgo del sitio sobre la coherencia con la política actual. (Todos los artículos se enviaron a los miembros para una vista previa antes de la reunión).

4. Actualizaciones / Acontecimientos de GUSD en Servicios de Alimentos, La Directora de Servicios de Alimentos, Kim Leung

A. Celebrar el Premio “Campeón de Alimentos de la Comunidad”: Kim compartió que octubre es el Mes Nacional de la Granja a la Escuela. La Red Nacional de la Granja a la Escuela la reconoció como Campeona Nacional de Alimentos de la Comunidad por asociarse con varias organizaciones y agencias con el fin de alimentar a nuestros niños(as) y familias en nuestra comunidad.

B. Actualización Sobre Desayunos/Almuerzos:

• *Números y Estadísticas:* La operación de nuestros servicios de alimentos no se ha detenido desde COVID. Hemos tenido servicio de comidas desde el 15 de marzo hasta

las vacaciones de primavera y verano, lo que resultó en 157,739 comidas servidas antes de este año escolar. Desde septiembre y octubre, GUSD ha servido más de 85,000 comidas. Esto es 1000 de cada comida diaria (también conocido como 2000 con desayuno) y 1500 en los días de pizza (también conocido como 3000 comidas).

Se abordó una pregunta sobre el desperdicio de alimentos que GUSD tiene poco desperdicio de abono debido a nuestro programa MarBorg y una planificación precisa. No es raro que los sitios de distribución se queden cortos y necesiten ofrecer opciones de comida congelada en lugar de tener sobrantes. Durante el verano, cuando hubo sobrantes, Boys and Girls Club ayudó a distribuir los sobrantes a través de las distribuciones del Banco de Alimentos. Asimismo, se planteó una pregunta sobre el uso de bolsas de plástico. Kim compartió que la leche refrigerada estaba causando que las bolsas de papel preferidas derramaran el contenido. Actualmente no tenemos una opción más sustentable y costeable que el plástico.

- *Distribución de Comidas*: Estilo para llevar y recoger en la banqueta de 11:30 a 1:00 pm, en siete lugares. GUSD se asoció con proveedores, como Farmers to Families, a principios de la pandemia para ofrecer a las familias cajas de bonificación adicionales a principios de este año. Las cajas contenían proteínas, huevos, frutas y verduras, leche, verduras y otros artículos además de las comidas gratuitas. Ahora nos estamos asociando con Veggies Rescue para repartir cualquier artículo que tengan en exceso; tales como masa de pizza, ciruelas, tomates orgánicos. GUSD también está recibiendo cajas de bonificación del Banco de Alimentos. Kim está trabajando en una caja de Acción de Gracias que se distribuirá a principios de la semana durante los cinco días durante las vacaciones de Acción de Gracias.

- *Continuamos cocinando desde el principio* : El personal de Kim proporcionó cerdo kalua hoy y ofrecerá enchiladas de pollo y camarones con palomitas de maíz a finales de esta semana con pizza el viernes. Kim compartió que probarán nuevas recetas: hamburguesa de lentejas con albahaca tailandesa, sopa de lentejas y leche dorada.

- *Cosas divertidas*: El Día Mundial de la Leche en las Escuelas fue el 30 de septiembre. Esta semana, los servicios de alimentos proporcionaron bolsas de granola casera y palomitas de maíz dulce casero para el personal de todo el distrito. Kim continúa trabajando en la redacción de becas y donaciones para el equipo que necesita actualización.

C. Actualizaciones del Programa Federal: Permisos extendidos de comidas para el verano del USDA para que podamos proporcionar comidas gratuitas para todos los menores de 18 años durante el resto del año escolar. Cuando los estudiantes regresen a la instrucción en persona, GUSD continuará ofreciendo comidas gratis para todos los menores de 18 años, incluidos todos los estudiantes dentro y fuera del campus.

- *Hallazgos del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos de Revisión Administrativa (CACFP) y los Programas de Nutrición Escolar (SNP)*: Kim compartió que el ciclo de revisión de tres años requiere un trabajo entre bastidores para prepararse. Felicitó a su personal de GUSD por su esfuerzo comunitario de colaboración y

promoción de la planificación creativa de alimentos y el abastecimiento de alimentos locales. CACFP informó tecnicismos menores, como incluyendo estudiantes del 1o. de octubre al 31 de octubre en la lista de elegibilidad. Kim explicó que el SNP encontró un problema con el patrón de comida del desayuno que no cumplía con los 8 requisitos semanales de granos. Los servidores tienen que hacer que los niños tomen un tipo de grano de 2 oz 3 días a la semana y un tipo de grano de 1 oz 2 días a la semana. Explicó que el cereal era de 1 oz y requeriría que los estudiantes tuvieran que tomar 2 recipientes de cereal o 2 muffins en lugar de uno u ofrecer un bagel de 2 oz.

RE. Aún se necesitan voluntarios: especialmente con el Día de Acción de Gracias a la vuelta de la esquina, se necesitan voluntarios para ayudar a preparar y distribuir alimentos.

La reunión terminó a las 3:13 PM.

Próxima reunión martes 1 de diciembre de 2020.