



Goleta Union School District  
Wellness Committee  
December 1, 2020  
Virtual Zoom Meeting  
4:00-5:00PM

## **Minutes**

### **1. Welcome and Introductions:**

*Members in attendance:* Mary Bainou (El Camino), Kim Bruzzese (Instructional Services Director), Amy Damron (Kellogg), Lisa Embury (Brandon), Susan Epstein (Board Member), Lauri Kriva (Mountain View), Joanna Lauer (Mountain View principal), Kim Leung (Food Services Director), Dani Martinazzi (Foothill), Elyse Naylor (Hollister) and Virginia Sun (Ellwood).

Members shared their positive outcomes and challenges with distance learning. Positives shared included: stronger connections with families, students taking on more responsibility and ownership over learning, more time to work with students in small groups, free meals to all children, improved student typing skills, increase in student's executive functioning and self-management, use of digital resources to support learning, less distraction for some students with ADD/ADHD, flexibility in managing workload over day. Challenges included: identifying and servicing at-risk students, motivating children, too much screen time, home assignments completed and turned in on time, getting students enough physical activity, need to constantly pivot, student motivation to complete asynchronous work, lack of flexibility due to scheduling challenges, getting to know students well.

- 2. Approval of October Minutes (ACTION):** Lisa moved to approve the October minutes. Joanna seconded the motion. The motion was carried. The October minutes will be posted on the GUSD website.
- 3. Social Emotional Curriculum:** Kim shared information about the adopted, Second Step Social Emotional Learning curriculum. More than ever during the pandemic, concerns about students' social emotional well-being has been growing. Educators are addressing topics as they come up in class while others have carved out time regularly to access the Second Step curriculum and Inner Explorer mindfulness activities. With a modified, school day, teachers have limited time to teach all subject areas that would normally fit into a pre-COVID school day. Joanna shared that Inner Explorer has an app that families can access for at home use. Laura shared this would be a great resource to share since many families are struggling with the added stress at home and could also benefit from the strategies.

4. **Reviewing the Wellness Policy:** This item is tabled at this time.
5. **Guest Speaker Input:** In the past the Wellness Committee has had a guest speaker attend the January meeting. The committee gave input on who they would like to hear from and suggested: an expert within the medical field, our own, lead district nurse, our district social worker, or considering a Fairview Garden representative after hearing about potential virtual field trip to the district office kitchen. Kim will reach out and check availability.
6. **Updates/GUSD Happenings in Food Services, Food Services Director, Kim Leung**
  - A. **Gobble Box Success:** In partnership with the food bank and UCSB Dining, over 1,500 students and 400-500 families received a box full of scratch meals the week of Thanksgiving. Meals included, chicken stir fry, enchiladas and meatloaf along with other fruits and vegetables. Over 50 volunteers, including 2nd District Supervisor, Gregg Hart, Goleta City Council member, James Kyriaco along with a GUSD board member, GUSD employees and partnership volunteers made the event possible. Kim shared that she is planning for GUSD's Jolly Giveaway and will soon be recruiting volunteers.  
  
**B. Update on Breakfast/Lunch Meals:** GUSD continues to provide meals at the 7 distribution sites in addition to providing meals to the ASES (After School Education and Safety) Programs and Essential Care sites. Kim was excited to share that they served pozole for lunch today and will be providing chicken pot pies next. Hawaiian pizza will also be making a come back shortly.  
  
**C. Interns:** Kim shared that she works with different intern programs. She currently has Mandy, a student from Cal Poly, San Luis Obispo, who will be helping her organize the Jolly Giveaway event and expects to have new interns beginning in February and the spring quarters. Kim also continues to apply for grants to update supplies and equipment.  
  
**D. Virtual Field Trip Feedback:** Kim suggested the opportunity for a virtual field trip to the district kitchen. In the past, particularly grade K through 2 classes would visit the kitchen and see firsthand the facility and understand how and where the food for meals was prepared. A virtual field trip could still allow teachers to share this experience with their students. Joanna shared that Mountain View's garden educator had just provided a virtual tour of their school's garden and that it was a success. Amy suggested that a time slot from 1:15-1:45 would be ideal since that was when the whole class convened. Kim took the information and will brainstorm possible options.

The meeting was adjourned at 5:00PM.  
Next meeting Tuesday, January 26, 2021.



Distrito Escolar de la Unión de Goleta  
Comité de Bienestar  
1 de diciembre de 2020  
Reunión Virtual Zoom  
4:00 5:00 PM

### **Agenda:**

#### **1. Bienvenida y Presentaciones:**

*Miembros presentes:* Mary Bainou (El Camino), Kim Bruzzese (Directora de Servicios de Instrucción), Amy Damron (Kellogg), Lisa Embury (Brandon), Susan Epstein (Miembra de la Mesa Directiva), Lauri Kriva (Mountain View), Joanna Lauer (Directora de Mountain View), Kim Leung (Directora de Servicios de Alimentos), Dani Martinazzi (Foothill), Elyse Naylor (Hollister) y Virginia Sun (Ellwood).

Los miembros compartieron sus resultados positivos y desafíos con el aprendizaje a distancia. Los aspectos positivos compartidos incluyen: conexiones más sólidas con las familias, que los estudiantes asuman más responsabilidad y propiedad sobre el aprendizaje, más tiempo para trabajar con los estudiantes en grupos pequeños, comidas gratuitas para todos los niños, mejores habilidades de mecanografía de los estudiantes, aumento en el funcionamiento ejecutivo y el automanejo de los estudiantes, uso de recursos digitales para apoyar el aprendizaje, menos distracciones para algunos estudiantes con ADD/ADHD, flexibilidad en el manejo de la carga de trabajo durante el día. Los desafíos incluyen: identificar y atender a los estudiantes en riesgo, motivar a los niños, pasan demasiado tiempo frente a la pantalla, completar las tareas en el hogar y entregarlas a tiempo, hacer que los estudiantes realicen suficiente actividad física, necesidad de dirigir constantemente, motivación del estudiante para completar el trabajo asincrónico, falta de flexibilidad debido a los desafíos de programación, conociendo bien a los estudiantes.

**2. Aprobación del Acta de Octubre (ACCIÓN):** Lisa propuso aprobar las actas de Octubre. Joanna apoyó la resolución. La resolución fue aprobada. La agenda de octubre se publicará en la página web de GUSD.

**3. Plan de Estudios Socioemocional:** Kim compartió información sobre el plan de estudios de aprendizaje socioemocional adoptado de Second Step. Más que nunca durante la pandemia, la preocupación por el bienestar socioemocional de los estudiantes ha ido en aumento. Los educadores abordan temas a medida que surgen en clase, mientras que otros se han hecho tiempo con regularidad para acceder al plan de estudios de Second Step y a las actividades de mindfulness de Inner Explorer. Con un día escolar modificado, los maestros tienen tiempo limitado para enseñar todas las materias que normalmente caben en un día escolar anterior a COVID. Joanna compartió que Inner Explorer tiene una aplicación a la que las familias pueden acceder para usar en casa. Laura compartió que este sería un gran recurso para compartir, ya

que muchas familias están luchando con el estrés adicional en el hogar y también podrían beneficiarse de las estrategias.

4. **Revisión de la Política de Bienestar:** este artículo está pospuesto en este momento.
5. **Comentarios del Orador Invitado:** En el pasado, el Comité de Bienestar tuvo un orador invitado que asistió a la reunión de enero. El comité dio su opinión sobre a quién les gustaría escuchar y sugirió: un experto en el campo de la medicina, nuestra propia enfermera principal del Distrito, nuestra trabajadora social del Distrito o considerar un representante de Fairview Garden después de escuchar sobre una posible excursión virtual a la cocina del Distrito. Kim se pondrá en contacto y comprobará la disponibilidad.
6. **Actualizaciones/Acontecimientos del GUSD en los Servicios de Alimentos, La Directora de Servicios de Alimentos, Kim Leung**

**A. Un Éxito de Gobble Box:** En asociación con el banco de alimentos y UCSB Dining, más de 1,500 estudiantes y 400-500 familias recibieron una caja llena de comidas para llegar a la semana de Acción de Gracias. Comidas incluidas, pollo salteado, enchiladas y pastel de carne junto con otras frutas y verduras. Más de 50 voluntarios, incluido el Supervisor del Segundo Distrito, Gregg Hart, el miembro del Concejo Municipal de Goleta, James Kyriaco, junto con un miembro de la Mesa Directiva de GUSD, empleados de GUSD y voluntarios de la asociación hicieron posible el evento. Kim compartió que está planeando el Jolly Giveaway de GUSD y pronto estará reclutando voluntarios.

**B. Actualización Sobre Desayunos/Almuerzos:** GUSD continúa proporcionando comidas en los 7 lugares de distribución, además de proporcionar comidas a los programas ASES (Educación y seguridad extracurriculares) y a los lugares de Cuidado Esencial. Kim estaba emocionada de compartir que hoy sirvieron pozole para el almuerzo y que ofrecerán pay de pollo próximamente. La pizza hawaiana también regresará en breve.

**C. Internos:** Kim compartió que trabaja con diferentes programas de Internos. Actualmente tiene a Mandy, una estudiante de Cal Poly, San Luis Obispo, quien la ayudará a organizar el evento Jolly Giveaway y espera tener nuevas internas a partir de febrero y los trimestres de primavera. Kim también sigue solicitando becas para actualizar suministros y equipo.

**D. Comentarios Sobre la Excursión Virtual:** Kim sugirió la oportunidad de una excursión virtual a la cocina del Distrito. En el pasado, particularmente las clases de Kinder a Segundo Grado visitaban la cocina y veían de primera mano las instalaciones y entendían cómo y dónde se preparaba la comida para los almuerzos. Un viaje de campo virtual aún podría permitir a los maestros y maestras compartir esta experiencia con sus estudiantes. Joanna compartió que la educadora de jardines de Mountain View

acababa de ofrecer un recorrido virtual por el jardín de su escuela y que fue un éxito. Amy sugirió que un intervalo de tiempo de 1:15-1:45 sería ideal ya que fue entonces cuando se reunió toda la clase. Kim tomó la información y hará una lluvia de ideas sobre posibles opciones.

La reunión terminó a las 5:00 PM.

Próxima reunión martes 26 de enero de 2021.